

# Maelys Agrapart, sommets en vue

A 18 ans, l'Angevaine sort d'une saison brillante en juniors. Qui lui a ouvert l'appétit. Découverte d'un sport et d'une promesse du 49.

Quand on demande à Maelys Agrapart d'où lui est venue cette idée, pas si saugrenue, de se lancer à l'assaut des murs d'escalade, une image lui vient. « *Toute petite, je grimpais aux arbres.* » A 11 ans, la grimpeuse en herbe se mesurera à son premier mur d'escalade. Coup de foudre.

« *Je n'ai jamais été tétanisée par la hauteur, même si 20m de haut, ça peut être impressionnant.* » Le vertige est un ennemi à apprivoiser. Il y en a d'autres. En compétition, l'escalade génère tension et stress. 3<sup>e</sup> du championnat de France juniors de bloc, 2<sup>e</sup> de la Coupe de France de difficulté, Maelys connaît ces moments-là. « *Le plus dur, c'est de prendre des décisions. Les garçons s'énervent, les filles pleurent. Moi, je ronchonne... Mais il faut rester lucide.* » Une affaire de force et de technique, certes, mais surtout de concentration. Qui commence avant la première prise. « *En bas, on fait les mouvements à vide, pour mémoriser chaque appui. Et voir où prendre les risques. En fin de parcours, tu es obligé.* » Sans hésiter trop longtemps. Pas son style. « *De toute façon, quand tu restes trop longtemps, l'acide lactique monte ! Tes doigts s'ouvrent et tu lâches, c'est incontrôlable.* »

Eviter la chute ou s'accrocher au sommet, deux manières de dire l'objectif, au pays des grimpeurs. « *Personne n'aime tomber, tu peux te faire mal contre le mur* », dit celle qui s'exerce aussi en falaise chaque été, « *pour progresser* ». Mais rien ne vaut l'instant où l'on s'agrippe à la dernière prise. Le mur parfait. « *C'est plaisant, mais rare.* » Il reste donc

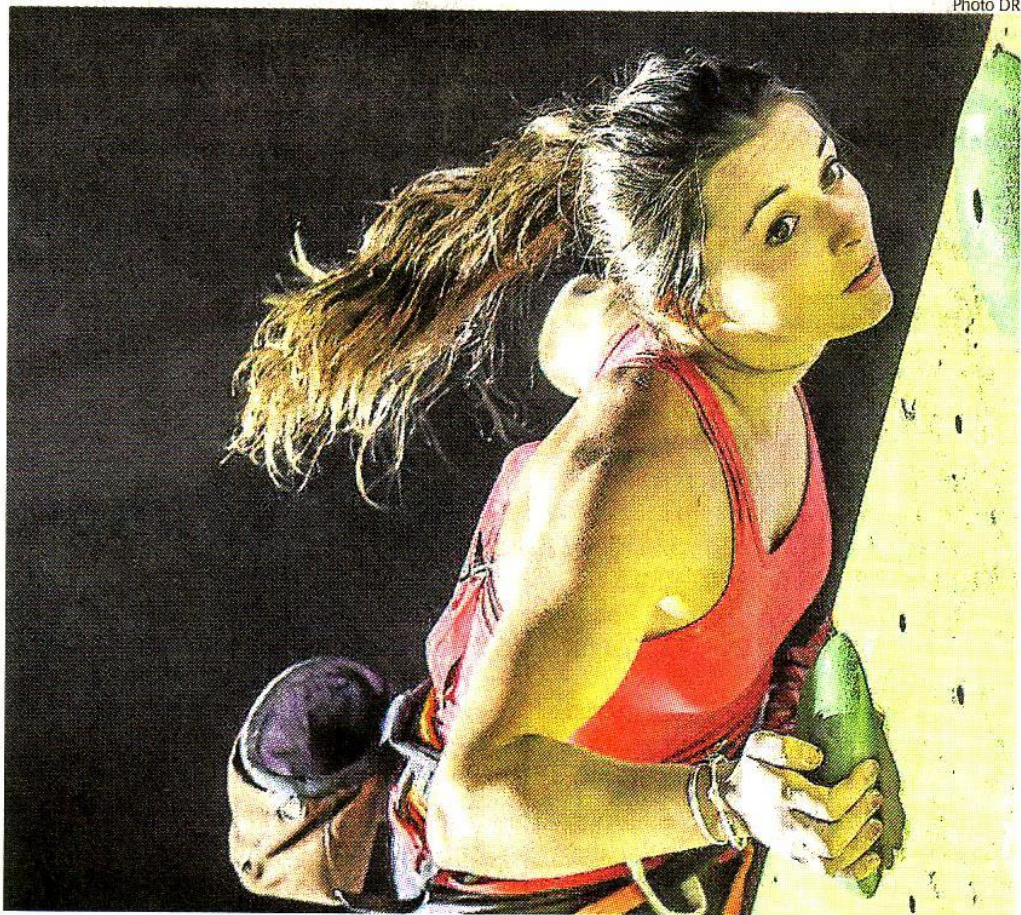


Photo DR

Maelys Agrapart se rapproche de l'équipe de France juniors.

du chemin. L'équipe de France via Nantes, sa future destination, par exemple ? « *Cette année, en s'entraînant 6h par semaine, elle a battu des filles qui sont à 30h* », observe son futur ex-coach à Angers, Loïc Boutin. A Nantes, au club de l'ASPTT en parallèle du STAPS, elle pourra s'entraîner plus, pour atteindre son objectif : l'équipe de France juniors. « *J'ai été remplaçante cette année* », dit-elle sur un ton qui veut dire que ça ne lui suffit pas.

**Gildas CROZON**

**Le club d'Angers ouvre un entraînement pour les 6-7 ans, le mercredi de 14h à 15h. Renseignements au 02 41 600 999.**

## ESCALADE, MODE D'EMPLOI

Trois disciplines coexistent en escalade. D'abord le **bloc**, qui se juge au nombre d'essais, sur des blocs (murs) de faible hauteur. Ensuite, l'escalade de **difficulté** : le mur est plus haut, et le but est d'aller le plus haut possible. Enfin, l'escalade de **vitesse**, sur un parcours plus simple.

## LE 49, TERRE D'ESCALADE

D'autres jeunes du département brillent au niveau national. Le club alpin français de Cholet possède trois pépites : la minime Nolwenn Arc, 2<sup>e</sup> de la Coupe de France de difficulté, Romain Boré, vainqueur chez les minimes, et le cadet Killian Arc, 4<sup>e</sup>.

JEUDI 4 SEPTEMBRE 2014