

N/R : P 12058

## NOTE DE SERVICE

La présente note a pour but de définir les niveaux techniques et physiques destinés à caractériser les actions des commissions Escalade du CAF Anjou.

Elle annule et remplace la note n° P 05017 du 01/03/2005

Les actions des deux commissions Escalade du CAF Anjou sont réservées aux seules personnes dont les compétences correspondent rigoureusement aux niveaux techniques et physiques définis ci après, annoncés sur le calendrier annuel des actions sportives du club, et sur le site internet du club.

Les pictogrammes de niveaux, pour les commissions Escalade du CAF Anjou, représentent un, deux, trois ou quatre mousqueton(s) stylisé(s) de couleur noire/blanche, situé chacun dans un cercle de couleur jaune inscrit dans un carré ou un rectangle de couleur verte pour les niveaux techniques et rose pour les niveaux physiques.

Les responsables de l'encadrement d'une sortie sur SNE (Site Naturel d'Escalade) ou d'une permanence sur SAE (Structure Artificielle d'Escalade) ont toute latitude pour refuser la participation de tout(e) candidat(e) supposé(e) ne pas correspondre au niveau technique et/ou au niveau physique défini sur le calendrier des actions du club et sur le site internet du club.

En fin de note, au chapitre 3, à titre d'information, figurent deux tableaux fixant :

1. L'allure du passage rocheux le plus difficile d'une longueur ou d'une voie.
2. L'allure d'une longueur ou d'une voie rocheuse en escalade.

### 1. DÉFINITION DES NIVEAUX TECHNIQUES.



#### 1.1. NIVEAU TECHNIQUE 1 MOUSQUETON : Je suis un(e) complet(ète) débutant(e).

Je suis un(e) vrai(e) débutant(e). Je n'ai jamais grimpé, ni sur rocher ni en salle. Je ne sais ni m'équiper, ni assurer un premier de cordée.....bref, je débute quoi !

\*\*\*\*\*

- ⊕ membre de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne 24 avenue de Laumière 75 019 PARIS
- ⊕ membre de la Fédération Française des Clubs Omnisports 4 rue Léon Salagnac 92 240 MALAKOFF
- ⊕ membre de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade 8-10 quai de la Marne 75 019 PARIS
- ⊕ membre de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64 rue Dessous des Berges 75 013 Paris



## 1.2. NIVEAU TECHNIQUE 2 MOUSQUETONS : Je grimpe en salle et je souhaite aller plus loin

Je suis grimpeur(se) en salle et je n'ai jamais grimpé sur site naturel. Je ne connais pas (ou je ne suis pas sûr) dans les manœuvres inhérentes à l'installation des relais et des rappels.

Je sais :

- 1.2.1. Utiliser les termes conventionnels qui me permettront de communiquer dans la cordée.
- 1.2.2. Grimper en premier de cordée à mon niveau en salle sur SAE (Structure Artificielle d'Escalade).
- 1.2.3. Préparer et utiliser la corde.
- 1.2.4. M'équiper (baudrier, chaussons, dégaines, ficellou, casque), et vérifier l'équipement de mon (ma) partenaire de cordée.
- 1.2.5. Utiliser mon frein d'assurage et mes mousquetons de sécurité et vérifier qu'il en est de même pour mon (ma) partenaire de cordée.
- 1.2.6. Effectuer les nœuds de base : "huit", ou "bouline appelé aussi nœud de chaise".
- 1.2.7. Assurer un premier de cordée (parade avant le premier point d'assurage et ensuite avec le frein d'assurage à la montée comme à la descente).

\*\*\*\*\*



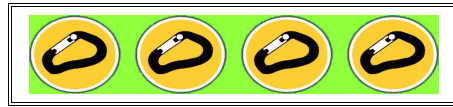
## 1.3. NIVEAU TECHNIQUE 3 MOUSQUETONS : Le (la) grimpeur(se) de "couennes"

J'ai le niveau 2 mousquetons et en plus je sais :

- 1.3.1. Grimper en premier de cordée à mon niveau sur SNE(Site Naturel d'Escalade) équipé.
- 1.3.2. Trouver des positions d'économie.
- 1.3.3. Poser une moulinette (manœuvre de maillon) sur relais équipé (points reliés par une chaîne).
- 1.3.4. Faire une "réchappe".
- 1.3.5. Désescalader.
- 1.3.6. Confectionner un nœud autobloquant à l'aide d'un "ficellou" ou d'une sangle.
- 1.3.7. Poser un rappel et descendre en rappel de façon autonome sur relais équipé (points reliés par chaîne ou non).
- 1.3.8. Faire un relais de fin de voie sur site équipé (points reliés par chaîne ou non).
- 1.3.9. Assurer 1 ou 2 seconds de cordée à l'aide d'un frein d'assurage correspondant.
- 1.3.10. Savoir lire un topo d'escalade.
- 1.3.11. Prendre les renseignements liés aux sites de pratique et prendre les numéros d'urgence.
- 1.3.12. En cas d'accident être en mesure de secourir, donner l'alerte, prendre les mesures appropriées.

**Nota** : Savoir poser un relais de progression est un plus (non obligatoire pour le niveau 3 mousquetons)

- ⊕ membre de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne 24 avenue de Laumière 75 019 PARIS
- ⊕ membre de la Fédération Française des Clubs Omnisports 4 rue Léon Salagnac 92 240 MALAKOFF
- ⊕ membre de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade 8-10 quai de la Marne 75 019 PARIS
- ⊕ membre de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64 rue Dessous des Berges 75 013 Paris



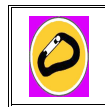
**1.4. NIVEAU TECHNIQUE 4 MOUSQUETONS : Le (la) "falaisiste" leader de cordée.**

J'ai le niveau 3 mousquetons et en plus je sais :

- 1.4.1. Faire tous les nœuds suivants : cabestan, demi cabestan, double pêcheur (liste non exhaustive).
- 1.4.2. Trouver le cheminement global de la voie à partir de quelques repères.
- 1.4.3. Poser un relais de progression sur site naturel équipé et non équipé.
- 1.4.4. Grimper en premier de cordée sur site naturel non équipé (pose de coincesurs, de sangles sur becquets, lunules etc.).
- 1.4.5. Poser un rappel et descendre en rappel de façon autonome en site naturel non équipé.
- 1.4.6. Faire un relais de fin de voie en site naturel non équipé.
- 1.4.7. Faire une "réchappe" en site naturel non équipé.
- 1.4.8. Gérer toute la logistique liée à une grande voie de plusieurs longueurs.
- 1.4.9. Contrôler l'état du matériel, EPI.

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

**2. DÉFINITION DES NIVEAUX PHYSIQUES**



**2.1. NIVEAU PHYSIQUE 1 MOUSQUETON. Je ne sais rien de mon niveau physique.....je débute !**

Je suis un(e) vrai(e) débutant(e) et je ne connais pas mon niveau que ce soit sur SAE (Structure Artificielle d'Escalade) ou sur SNE (Site Naturel d'Escalade).

\*\*\*\*\*



**2.2. NIVEAU PHYSIQUE 2 MOUSQUETONS Je suis un(e) "Quintogradiste" à l'abri.**

Je suis capable de grimper des voies de niveau 5 sur SAE (Structure Artificielle d'Escalade) et en premier de cordée.

\*\*\*\*\*

- ⊕ membre de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne 24 avenue de Laumière 75 019 PARIS
- ⊕ membre de la Fédération Française des Clubs Omnisports 4 rue Léon Salagnac 92 240 MALAKOFF
- ⊕ membre de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade 8-10 quai de la Marne 75 019 PARIS
- ⊕ membre de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64 rue Dessous des Berges 75 013 Paris



- 2.3. NIVEAU PHYSIQUE 3 MOUSQUETONS Je suis un(e) "Quintogradiste" en toutes circonstances.**  
Je suis capable de grimper des voies de niveau 5 sur SAE (Structure Artificielle d'Escalade) et sur SNE (Site Naturel d'Escalade) en premier de cordée et sur plusieurs longueurs.

\*\*\*\*\*



- 2.4. NIVEAU PHYSIQUE 4 MOUSQUETONS Au minimum je suis un(e) "Sextogradiste" en toutes circonstances.**  
Je suis capable de grimper des voies de niveau 6 et plus sur SAE (Structure Artificielle d'Escalade) et sur SNE (Site Naturel d'Escalade), en premier de cordée et sur plusieurs longueurs.

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

### 3. ÉCHELLE DE DÉFINITION DES NIVEAUX FRANÇAIS ET UIAA EN ESCALADE

France	UIAA	ALLURE DU PASSAGE LE PLUS DIFFICILE D'UNE VOIE OU D'UNE LONGUEUR EN ESCALADE ROCHEUSE
3-4		Mouvements rectilignes avec des prises de différentes tailles
5a 5b 5c	V+ VI- VI	Mouvements plus complexes et pentes raides. Les prises deviennent plus petites.
6a 6b	VI+ VII- VII	Quelques fois une prise de pieds et/ou de main peuvent manquer. Peut nécessiter un entraînement spécifique mais réalisable par la plupart des individus.
6c 7a	VIII- VIII VIII+	Les prises sont minuscules ou manquantes pour la plupart des mouvements. La pente raide ou en dévers, nécessite de la technique pour passer certains passages.
7b 7c	IX- IX IX+	Les problèmes sont de plus en plus difficiles à résoudre. Les enchaînements de mouvements deviennent compliqués. Les prises sont très limitées et extrêmement petites sur les pentes raide et larges sur les dévers presque horizontaux.
8a 8b	X- X X+	Même chose que 7b, 7c en plus difficile. L'entraînement spécifique est nécessaire. Peu de grimpeurs atteignent ce niveau.
8c 9a	XI- XI	Irréel ! C'est comme grimper sur du verre en dévers. Niveau mondial mais c'est possible, il existe des voies qui ont même été cotées 9a+. Mais en général, seul leurs ouvreurs on pu les réussir !

- ⊕ membre de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne 24 avenue de Laumière 75 019 PARIS
- ⊕ membre de la Fédération Française des Clubs Omnisports 4 rue Léon Salagnac 92 240 MALAKOFF
- ⊕ membre de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade 8-10 quai de la Marne 75 019 PARIS
- ⊕ membre de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64 rue Dessous des Berges 75 013 Paris

<b>France</b>	<b>ALLURE GÉNÉRALE D'UNE VOIE EN ESCALADE ROCHEUSE.</b>	
<b>F</b>	<b>Facile</b>	: Aucune difficulté technique, mais l'usage de matériel d'alpinisme (cordes, etc.) est nécessaire
<b>PD</b>	<b>Peu Difficile</b>	: Escalade dans le niveau 3
<b>AD</b>	<b>Assez Difficile</b>	: Escalade dans les niveaux 4a et 4b
<b>D</b>	<b>Difficile</b>	: Escalade dans les niveaux 4c-5a-5b
<b>TD</b>	<b>Très Difficile</b>	: Escalade dans les niveaux 5c-6a
<b>ED</b>	<b>Extrêmement Difficile</b>	: Escalade dans les niveaux 6b-6c-7a
<b>ABO</b>	<b>Abominable</b>	: Escalade dans les niveaux 7b et plus

Sébastien GUION  
Président du CAF Anjou



Le Club Alpin Français Anjou est :

- ⊕ membre de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne 24 avenue de Laumière 75 019 PARIS
- ⊕ membre de la Fédération Française des Clubs Omnisports 4 rue Léon Salagnac 92 240 MALAKOFF
- ⊕ membre de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade 8-10 quai de la Marne 75 019 PARIS
- ⊕ membre de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64 rue Dessous des Berges 75 013 Paris